

Утверждаю
Директор школы МБОУ
СОШ с.Старобаишево
_____Э.Ф.Фатыхова

**Двухнедельное меню
с 11.10.21 по 22.10.21г. по МБОУ СОШ с.Старобаишево**

<u>1 день-понедельник-11 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущенный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущенный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущенный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущенный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г
			<u>обед</u>
			Щи из свежей капусты со сметаной-200/10г Мясо птицы, припущенное в томатном соусе-45/45г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г
<u>2 день-вторник-12 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u>
			Салат из свёклы с яблоками-60г Суп картофельный с горохом-200г Рагу овощное с отварным мясом-160г Витаминизированный

			кисель-200г Хлеб пшеничный-55г
<u>3 день-среда-13 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г
			<u>обед</u>
			Суп картофельный с пшеном-200г Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)-45/45г Рис припущенный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г
<u>4 день-четверг- 14 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г
			<u>обед</u>
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной-200/10г Котлеты мясные с томатным соусом-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г
<u>5 день-пятница-15 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г

Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u>
			Рассольник ленинградский со сметаной-200/10г Биточки из мяса птицы с томатным соусом (п/ф)-60/30г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-45г

<u>6 день-понедельник-18 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г
			<u>обед</u>
			Суп с мелко нашинкованными овощами со сметаной-200/10 Плов из мяса птицы-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г

<u>7 день-вторник-19 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u>
			Салат из свеклы с

			растительным маслом-60г Суп-лапша-200г Жаркое по-домашнему-180г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г
--	--	--	---

<u>8 день-среда-20 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г
			<u>обед</u>
			Суп картофельный с горохом-200г Биточки из мяса птицы с томатным соусом-60/30 Макаронные изделия отварные с маслом-150/10г Компот из свежих плодов-200г Хлеб пшеничный-40г
<u>9 день-четверг-21 октября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г	Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г	Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г	Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г
			<u>обед</u>
			Салат из белокочанной капусты с морковью-60г Свекольник со сметаной-200/10г Биточки рыбные с томатным соусом-60/40г Каша гречневая вязкая с маслом-150/10г Витаминизированный кисель-200г Хлеб пшеничный-45г
<u>10 день-пятница-22 октября-завтраки</u>			

<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Каша молочная "Дружба" с маслом- 150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания- 100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u>
			Щи из свежей капусты со сметаной-200/5г Гуляш-45/45г Макароны изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г

